

## 🍀 選択食（セレクト食）について 🍀

当院では常食の方を対象に1日2食メイン（主菜）のおかずをA・Bの2品から選ぶことができる選択食（セレクト食）を毎日行っております。

基本献立にあまりない揚げ物や丼もの・麺類なども取り入れ入院中の食事をより楽しんで頂くために行っております。

3日前にアンケート用紙を配布しますので、希望のおかずをお選びください。

<ある日の朝食セレクト>



A：基本食



B：選択食

<献立>

御飯  
味噌汁  
オムレツ  
おひたし  
漬物

<献立>

御飯  
味噌汁  
ちくわとぜんまいの炒り煮  
おひたし  
漬物

※またパン食、麺食のセットも行っております。

