

頻尿と脳卒中の話

平成30年10月20日(土) 13:20~

すべて
無料

進修館(宮代町笠原1-1-1)

事前申し込み不要です。
直接、会場までお越しください。

14:00~

頻尿の話

佐藤両先生
(泌尿器科)



14:30~

脳卒中の話

岩田幸也先生
(脳神経外科)



15:00~

健康測定

健康相談

☆動脈硬化測定

☆体脂肪測定

・血管評価

☆ロコモ度テスト

☆骨密度検査

・栄養相談 など

☆は定員制。受付時、整理券を配付します

【お問い合わせ】 0480-40-1318 地域連携課 東埼玉総合病院
埼玉県幸手市吉野517-5

【共催】 東埼玉総合病院・堀中病院・杉戸ロータリークラブ【後援】 幸手市・杉戸町・宮代町・宮代町医師会

こんな症状思い当たりませんか？☑していきましょう！

脳卒中チェックリスト



Q1. 歯を見せるように笑顔を作ってください。

- 片側がもう一方のように動かない

Q2. 目を閉じて、両腕を前にまっすぐ10秒伸ばしてください

- 片方が拳らないか、もう一方と比べてふらふらと下がる

Q3. 「瑠璃も波璃も照らせば光る」を何度か繰り返してください。

- 不明瞭な言葉、間違った言葉、または全く話せない

→ひとつでも☑があれば、**救急車を呼んでください！**

監修：岩田幸也（脳神経外科）

頻尿症状チェック



- 尿が近い、尿の回数が多い

起床から就寝までの排尿回数が8回以上

- 寝ている間1回以上排尿のため起きる

- 尿が出にくい・尿の勢いが弱い・

尿をするのにお腹に力を入れる・残尿感がある

- 尿が漏れる・尿失禁がある

- 尿が出ない、しようと思っても出てこない

- 急にトイレ（尿）に行きたくなって我慢できない

→ひとつでも☑があれば、**頻尿かも！**

監修：佐藤両（泌尿器科）

講演会で病気の予防、発見、治療の方法をお話しします
ぜひ、ご来場下さい！！