

# 高血圧と下肢静脈瘤の話

## 医療講演会

講演① 国民病！高血圧症について  
循環器内科 福田良昭先生

講演② 静脈瘤の本当の話 ～予防と治療～  
血管外科 白杉岳洋先生

## 健康測定会

動脈硬化測定    ロコモ度テスト    血管年齢測定  
骨密度検査      栄養相談                      医療機関案内

**☆定員制の測定は、先着順に整理券を配布します**

**日時** 7月15日（土）13:40～16:30 ※受付13:20

**会場** コミュニティセンター進修館  
〒345-0822 埼玉県南埼玉郡宮代町笠原1-1-1



**すべて  
無料**

**問合せ** 0480-40-1318 東埼玉総合病院 地域連携課

**共催** 東埼玉総合病院 宮代町医師会 堀中病院 杉戸ロータリークラブ

# 足のむくみ・・・

## それ、下肢静脈瘤かもしれません！！

### 自己チェックリスト 1つでも当てはまれば要注意！

足がむくんで、夕方になると靴がきつい

足が重い、だるいと感じることがある

靴下の跡が残る

夜中によく足がつることがある

足のかゆみや湿疹・乾燥が気になる

足に黒っぽく(茶色っぽく)色がついている

足に熱感がある

親族に静脈瘤の人がいる

足首やふくらはぎ、太ももの内側に血管が浮出てポコポコしている

くもの巣のように足に細かい血管が浮き出て見える

## 下肢静脈瘤の種類

### 1. 伏在静脈瘤

足の付け根から太もも・ひざの裏に多く見られる太い血管がポコポコと蛇行したように浮き出た状態



### 2. 側枝静脈瘤

太もも、すねやふくらはぎに多く見られる伏在静脈瘤よりもやや細い血管が浮き出た状態のもの



### 3. 網目状静脈瘤

青い血管が浮き出るのが特徴



### 4. クモの巣状静脈瘤

赤紫色の血管がまるでクモの巣のように見えるのが特徴



**会場で測定・相談が受けられます！（すべて無料！！）**

※会場の使用時間が決まっているため健康測定の受付を制限させていただきます。