

済生会栗橋病院が移転

・ **どうなる!?!地域医療**

・ **夏こそ怖い、脳卒中**

令和元年7月13日(土)13:20~

会場 幸手市北公民館(幸手市国府間867)

14:00~

地域医療のこれから

三島医師

認知症を防ごう

三島医師

脳卒中の話

岩田医師

脳卒中予防の食事

水谷管理栄養士

15:00~

☆ロコモ度テスト

☆骨密度測定

※測定は2種類のみ。受付で整理券を配布します。

【お問い合わせ】 0480-40-1318 地域連携課 東埼玉総合病院
埼玉県幸手市吉野517-5

【共催】 東埼玉総合病院・堀中病院・幸手ロータリークラブ・杉戸ロータリークラブ

【後援】 幸手市・杉戸町・宮代町・北葛北部医師会

こんな症状思い当たりませんか？☑していきましょう！

もの忘れチェックリスト

大林民典(神経内科)

- 自分がしたこと自体を忘れてしまう
例) 食事を食べたことや散歩に行ったことなどを忘れてしまう
- 昔から続けてきたことが分からなくなる
例) 毎日通っているスーパーからの帰り道が分からなくなる
- 身近なありふれたものの名前を忘れてしまう
例) ポスト、駅、家族の名前などが出てこない
- ものを盗られたと思い込む
例) 見つかったとしても隠されていたと思い込んでしまう

→ひとつでも☑があれば初期の認知症かも？

脳卒中チェックリスト



- Q1. 歯を見せるように笑顔を作ってください。
 - 片側がもう一方のように動かない
- Q2. 目を閉じて、両腕を前にまっすぐ10秒伸ばしてください
 - 片方が挙らないか、もう一方と比べてふらふらと下がる
- Q3. 「瑠璃も波璃も照らせば光る」を何度か繰り返してください。
 - 不明瞭な言葉、間違った言葉、または全く話せない

→ひとつでも☑があれば、救急車を呼んでください！

監修: 岩田幸也(脳神経外科)

講演会で病気の予防、発見、治療の方法をお話しします
ぜひ、ご来場下さい！！